



## CAP CDO TOURAINE

**Antenne**

**Tours/Fondettes**

Siege social PARIS

Siret : 95384394300010

RCS : 953 843 943

Mail : [contact@cap-cdo-touraine.fr](mailto:contact@cap-cdo-touraine.fr)

Tél : 06 73 14 85 87



**Durée** : 7H00 (1jour)

**Groupe** :

5 à 10 participants.

700 euros net TTC



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre les techniques de mobilisation et maîtriser l'utilisation des aides techniques si disponible.
  - Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité.
  - Savoir manutentionner une charge sans créer de dommage physique.
- Adopter les bonnes postures pour éviter l'accident ou la maladie professionnelle.

## PUBLIC

- Tout salarié réalisant régulièrement des ports de charges dans son activité professionnelle.

## PRE-REQUIS

- Aucun

## CONTENU

- Constat, chiffres
- Accidents et maladies professionnelles
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies+ mentale et émotionnelles (TMS+ RPS) et leurs conséquences.
- Les facteurs de risques aggravants
- Techniques de manutention

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Recueil des besoins auprès des stagiaires et /ou de la direction.
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques.

## EVALUATION

- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

## INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS, spécialisés et professionnels en secours. En activité dans le milieu de la prévention, ils disposent de leur propre matériel pédagogique ordinateur portable, vidéo projecteur, films, documents ressources, mannequins ...)