



CAP CDO TOURAINE

Antenne
Tours/Fondettes
Siege social PARIS

Siret : 95384394300010

RCS : 953 843 943

Mail : contact@cap-cdo-touraine.fr

Tél : **06 73 14 85 87**



Durée : 7H00 (1jour)

Groupe :
4 à 10 participants.
740 euros net TTC



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa Prévention.

PUBLIC

- Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce.

PRE-REQUIS

- Aucun

CONTENU

- Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale
- **RAPPELS sur** :
- Les principes et les enjeux de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie TMS +RPS
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Analyse des postes du travail
- Proposition de pistes d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques.
- Apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, questionnaires.
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition **d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.**

EVALUATION

- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoires "MAC PRAP IBC".

INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS, spécialisés et professionnels en secours. En activité dans le milieu de la prévention, ils disposent de leur propre matériel pédagogique ordinateur portable, vidéo projecteur, films, documents ressources, mannequins ...)