



## CAP CDO TOURAINE

**Antenne**  
**Tours/Fondettes**  
Siege social PARIS

Siret : 95384394300010

RCS : 953 843 943

Mail : [contact@cap-cdo-touraine.fr](mailto:contact@cap-cdo-touraine.fr)

Tél : 06 73 14 85 87



**Durée** : 7H00 (1jour)

**Groupe** :  
4 à 10 participants.  
650 euros net TTC



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A l'issue de la formation et en cas d'évaluation favorable, le participant sera maintenu et actualisé dans son rôle de SST :
- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## PUBLIC

- Personnel souhaitant recycler son certificat SST.

## PRE-REQUIS

- Être sauveteur secouriste du travail

## CONTENU

**Retours** d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours.

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Conduite à tenir en cas d'accident
- Risques particuliers à la profession et à l'entreprise / Intérêt de la prévention des risques professionnels

### Protéger :

- Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie - Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime

### Examiner :

- Observer l'état des fonctions vitales - Reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale

### Alerter :

Organisation des secours dans l'entreprise - Organisation des secours publics

### Secourir :

- Saignement abondant/ Étouffement/ Inconscience/ Plaie/ Brûlures/ Arrêt cardiaque

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de pratique/ Manipulations sur mannequins et défibrillateurs de formation.
- Mises en situation.

## EVALUATION

- Certification acteur SST sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Le certificat acteur SST délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC SST"

## INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS, spécialisés et professionnels en secours. En activité dans le milieu de la prévention, ils disposent de leur propre matériel pédagogique ordinateur portable, vidéo projecteur, films, documents ressources, mannequins ...)