



CAP CDO TOURAINE

Antenne

Tours/Fondettes

Siège social PARIS

Siret : 95384394300010

RCS : 953 843 943

Mail : contact@cap-cdo-touraine.fr

Tél : 06 73 14 85 87



Durée : 4 jours (28 h00)

Groupe :

4 à 10 participants.

3280 euros net TTC



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :
ACTIONS DE FORMATION



(Liste du matériel nécessaire pour la réalisation de la formation sur demande)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail et de la personne aidée.

PUBLIC

- Personnel du secteur médical et/ou sanitaire et social.

PRE-REQUIS

- **Aucun**

CONTENU

- Les enjeux sociaux et économiques
- L'accident et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- TMS + RPS
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur,
- L'analyse, dans sa situation de travail, des déterminants et de son activité physique.
- les aides techniques + manuelles à la manutention
- les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités :
- Les règles à respecter dans la mise en œuvre des techniques de manutention,
- Les déplacements naturels du patient,
- La proposition d'amélioration des postes de travail.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré à l'étude des cas sur le terrain, travaux en sous-groupes, démonstrations et manutentions.

EVALUATION

- Certificat PRAP 2S-ALM délivré par le réseau prévention si bonne réalisation du stage d'une validité de 2 ans, qui fera l'objet d'un maintien actualisation des compétences obligatoires "MAC PRAP 2S ALM" d'une durée de 14H00 dont 7H00 d'ALM.

INTERVENANT

Nos formateurs sont certifiés par l'INRS et en activité dans le milieu de la prévention, ils disposent de leur propre matériel pédagogique ordinateur portable, vidéo projecteur, films, documents ressources, mannequins...